

ADRESSE

Tertianum AG
Residenz Bellerive
Kreuzbuchstrasse 33b
6006 Luzern
Tel. 041 544 30 30
bellerive@tertianum.ch
www.tertianum.ch



HIRSLANDEN
KLINIK ST. ANNA

Tertianum
Residenzen

EINLADUNG

TERTIANUM GESUNDHEITSFORUM 2015

«Neuer Lebensabschnitt – Vom Eigenheim zur Alterswohnung»

Dr. med. Katarzyna Fischmann
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern

Donnerstag, 22. Januar 2015, 15.00 Uhr
Tertianum AG, Residenz Bellerive, Luzern



Name: _____

Vorname: _____

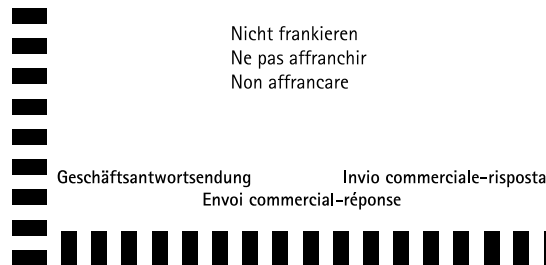
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Name, Anschrift Begleitperson



Tertianum AG
Residenz Bellerive
Kreuzbuchstrasse 33b
6006 Luzern



NEUER LEBENSABSCHNITT - VOM EIGENHEIM ZUR ALTERSWOHNUNG

- Vorteile und medizinische Versorgung in der Alterswohnung
- emotionale Veränderung
- Leben in einer Residenz
- Privatsphäre verändert
- Umgang mit dem neuen Lebensabschnitt
- Psychologie

Alle wollen alt werden, aber niemand will alt sein. Beginnt mit dem Umzug in die Altersresidenz ein neuer Lebensabschnitt oder werde ich vom Leben abgeschnitten? Soll ich den Schritt wagen? Was verliere ich? Und was gewinne ich?

REFERENTIN

Dr. med. Katarzyna Fischmann

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Ausbildung und Werdegang

Seit Juli 2014	in eigener Praxis in Luzern und Ärztin an der Hirslandenklinik St. Anna
2010-2014	Oberärztin und stellvertretende Bereichsleitung Universitätsspital Basel und Liestal
2008-2009	Weiterbildung in Neurologie, Universitätsspital Basel
2002-2008	Weiterbildung in Psychiatrie und Psychotherapie, Kreiskrankenhaus Nürtingen (D) und Universitätsspital Basel

VORSCHAU

«SCHLAF WO BIST DU?»

im April 2015

Ein Fachspezialist für Schlafmedizin referiert über:

- Medikamentenmissbrauch (Suchtthematik)
- Verständnis für ein verändertes Schlafbedürfnis
- Tages-Nachtrythmus
- spezifische Schlafstörungen
- Syndrom der ruhelosen Beine

ANMELDUNG FACHVORTRAG

«Neuer Lebensabschnitt - Vom Eigenheim zur Alterswohnung»

22. Januar 2015, 15.00 Uhr

- Anmeldung zum Vortrag
 - Anmeldung zum Apéro im Restaurant Bellerive
- Anzahl teilnehmende Personen _____

Eintritt für externe Gäste CHF 15.00 (inkl. Apéro), am Eingang zu bezahlen.

- Bitte senden Sie mir Informationsmaterial über die Tertianum Residenz Bellerive zu.
- Gerne würde ich an einer Residenz-Besichtigung teilnehmen.